

HARAJIN food event culture living

# ハラジン

三原の得地域情報紙

3  
2026

TAKE  
FREE

毎月5日発行



出会いと別れが交差する季節に

知って得する最新トピックス



【ハラジンでPRしませんか?】4/5 配付開始ハラジン4月号掲載店募集!

求人広告16,500円〜掲載可能 新規オープン、周年祭、キャンペーン等 まずは ☎080-4559-1264までご連絡

ポスティングスタッフ大募集

【発行】株式会社ブリッジ HARAJIN(毎月5日・20,000部発行 ポスティング・店舗設置) @harajin.onojin  
掲載に関するお問合せ TEL. 0848-67-5181 TEL. 080-4559-1264(制作直通) ✉info@bridgecom.jp

ハラジン  
ホームページ▶



## おうちづくりの セカンドオピニオン キャンペーン

3/  
29日  
まで



タカシンホームのセカンドオピニオン  
キャンペーンでは

間取り 予算 土地 など



住まいの見直し相談を無料で実施いたします!

今のプランやお見積りをそのままお持ち込みいただけます!

ご検討中のプランに確信が持てず、決定を急ぐのが怖いとお考えの方へ、  
後悔しない家づくりの為にタカシンホームの着眼点から診断させて

いただき、無料でアドバイスをいたします!

参加特典 ReFa & \豪華/ 成約特典 100万円分 進呈!



オリジナルキャンペーンの  
対象商品ラインナップは  
公式 HP にて

Web  
来場予約は  
コチラ



TAKASHIN HOME 株式会社 タカシン・ホーム

お問い合わせは  
コチラ

株式会社 嵩心 ■本社 / 三原市新倉 2丁目 12番 1号  
0800-555-7584

●建設業の許可 / 広島県知事許可(特-6)第 35519号 ●宅地建物取引業者免許 / 広島県知事(4)第 9900号 ●一般建築士事務所 / 広島県知事登録 22(1)第 4893号

■福山・尾道営業所 / 福山市松永町 6丁目10番 34号  
■福山住宅展示場 / 福山市新瀬町 1丁目37番 18号  
■東広島営業所 / 東広島市西条町御厨字 4058-1  
■079-45117 三原本店 / 三原市新倉 2丁目 12番 1号

# RECOMMENDED LUNCH!



▲一番人気の日替り定食。毎日内容が変わるメインと小鉢5品、茶碗蒸し、ごはん、味噌汁、デザート、ドリンクまでついて1,100円! 満足感ありすぎです!すべて手作りのあたたかい味わい。



三原市沼田東

お座敷、個室、カラオケルームも楽しめます!

**昭和の懐かしい雰囲気漂う空間で、心もお腹も満たされるボリューム満点のランチはいかがですか**

地元で愛されてきた駄菓子屋『やすえ商店』を改装した、築90年の趣ある店舗。昭和の懐かしい雰囲気が残る店内は、どこか心がほぐれるあたたかな空間です。お料理はすべて手作り。店長が厳選した食材を使用し、体にやさしいメニューを提供しています。素材の味を大切に、ほっとする味わいとボリュームが自慢です。各種宴会も承り中です! ★カラオケ1人1時間500円

・ばんこ日替り定食1,100円 ・豚の生姜焼き定食1,100円 ・煮魚定食1,100円  
・チキン南蛮定食1,100円 ・ステーキ定食1,300円 ・お子様ランチ700円

**ばんこ YASUE**

【住】三原市沼田東町末広813 ☎0848-66-0201 @bankoyasue  
【営】11:30~14:00、17:30~22:00(L.O21:15) 【休】月、火 【駐】有

三原市円一町

店内席、テラス席で約100席! 広々おしゃれな空間です

**地域に愛されて26年。気取らず楽しめる本格派。安心素材と丁寧な仕事が光る、ビストロの温かな品々。**

ビストロそうぼうは、リージョンプラザ2階に店を構え、オープンから丸26年。幅広い世代に支持をされる、地域に根づいたお店です。旬の野菜や素材の鮮度を活かし、美味しい洋食を丁寧に手作りにしています。「おまかせランチ」はお肉や魚など日替わりメインが好評。訪れるたびに違ったおいしさに出会えるのも魅力です。  
★パーティープラン(料理+飲み放題90分)お一人様6,600円~

・本日のChefのおまかせランチ1,350円 ・石窯焼きピッツアランチ 1,800円  
・本日のパスタ1,450円 ・石窯焼きハンバーグステーキランチ2,080円

**ビストロそうぼう**

@bistro\_sobou

【住】三原市円一町2丁目1-1 三原リージョンプラザ2F ☎0848-62-7314  
【営】11:00~21:00 【休】月、火 【駐】リージョンプラザの駐車場の場合、2時間無料



▲Chefのおまかせランチ。本日のメインは若鶏の煮込み~白ワイン&味噌クリームソース~でした。彩り豊かで華やかなプレート!



心地よい風を感じながらテラス席でのひとときをどうぞ▼



Mihara city  
三原市  
和田  
Wada

# モデルハウス 3.28<sup>土</sup> OPEN!



リゾートヴィラスタイルの  
**開放感と素材感に**  
こだわった住まい

LDKは外観と同様に白を基調とし、照明や素材感でリゾートのような心地よさを演出。TV背面にはエコカラットを採用し、上質感をプラスしました。リビングとダイニングは斜め配置とすることで視線の抜けをつくり、広がりを感じられる空間に。下がり天井を取り入れたキッチンが、シンプルなLDKのアクセントとなっています。

見学予約は  
こちら



SOKEN 創建ホーム 住宅宅&リフォーム みはら住宅展示場

TEL.0848-62-5811

〒723-0046 広島県三原市明神3-5-1

# MOCU

SHISHA BAR

## 大人のための、古民家シーシャバー

100種類以上ある豊富なフレーバー  
お好みの味をヒアリングし、厳選した一杯を提供  
あなただけの特別な一服で、贅沢なチルタイムを



シーシャは一台で1.5~2時間楽しむことができます  
深呼吸するように煙を楽しみながら、  
日常を忘れてリラックスした時間をお過ごし下さい



【システム料金】  
1台：¥2,200  
シェアチャージ：¥500

【フレーバー】  
フルーツ、フローラ、シトラス  
トロピカル、デザート、  
スパイス、ティー

・ビール¥700 ・ハイボール¥700  
・梅酒ロック¥700・赤ワイン¥700  
・カシスソーダ¥700  
・烏龍茶 (HOT/ICE) ¥500

・ミックスナッツ¥500  
・チーズ盛り¥900  
・アサイーボウル¥1,300

★フード持ち込みOK!

ハラジン  
クーポン  
(3月末まで)

ハラジン持参、ハラジンWebサイトや、  
Instagramの画面を提示で

ドリンク1杯プレゼント!

shisha bar mocu シーシャバーモク

【住】三原市城町1丁目19-3 TEL.070-1240-9476 @mocu\_shisha

【営】(月~水) 18:00~25:00 (木) 20:00~25:00 (金) 19:00~26:00 (土) 13:00~17:00, 19:00~26:00 (日) 13:00~18:00



Instagram 更新中



紙面に載っていない写真や新店情報、  
お得なキャンペーンやイベント情報、  
美味しいもの情報などUP中です。  
ぜひフォローしてくださいね!



@harajin.onojin

- ポスティングスタッフ  
(三原・尾道・松永)
- 紙面制作スタッフ  
(アルバイトOK!)

## 大募集!



※制作はフォトショ、イラレが  
使える方のみ。  
経験は問いません

株式会社ブリッジ TEL.0848-67-5181

## Lunch & Cafe

座数有 キッズスペース有 ランチは予約してね!

〈ランチタイム〉 11:00~15:00

- 【A】ゆずチキプレート 1,000円
- 【B】柚子胡椒和風パスタ 1,000円
- 【C】シーフードピラフ 1,000円

・おまかせキッズプレート 750円

カフェタイムお気軽にどうぞ♪  
中休憩なしで営業中!

- ・マフィン 450円
- ・ハチミツ柚子 500円
- ・キャラメルラテ 600円
- ・ほうじ茶ラテ 600円

人気のマフンは日替わりで  
4種類♪TakeoutもOK!



## 占い鑑定

カフェ利用のお客様限定  
(お一人様1回/延長不可)

●お試し鑑定10分 1,500円

●花咲く占い鑑定 予約してね!

(お好きなドリンク付き) (鑑定ルームにて)

(30分) 5,500円 (60分) 11,000円

数秘術、オラクルカード、エネルギーリーディング、  
メンタルトレーニング



▲鑑定ルーム

今の状況を整理し、必要な  
メッセージをお伝えします

## Happy 6th Anniversary & Thank You!

おかげさまで6周年!  
がんばるお母さんに、笑っていてほしい。  
「ひとりじゃないよ」と言い合える  
昼スナックみたいなカフェです。  
おしゃべりして、ほっとできる  
居心地のいい空間をこれからも。



無料体験レッスン開催中!見学もお気軽にどうぞ♪



フォーアール  
Cafe & English school

2026年度  
春季 生徒募集!

親子幼児  
クラス  
対象：2~未就学児  
火/ 17:00~17:30  
〈月謝〉4,000円

中学生  
クラス  
対象：中学生 英検対策!  
火・水・木/ 19:00~20:00  
〈月謝〉5,500円

小学生  
クラス  
〈A〉クラス (新1.2年生)  
木/ 17:00~17:45  
〈B〉クラス (新3.4年生)  
火/ 18:00~18:45  
水/ 17:00~17:45  
〈C〉クラス (新5.6年生)  
水/ 18:00~18:45  
木/ 18:00~18:45

3月末までの入会で **入会費半額!** ◀ハラジンを見た  
とご連絡下さい

※入会費 12,000円、年会費 10,000円、教材費 10,000円〜が別途必要です

4R Cafe & English school TEL.0848-38-1119

【住】三原市和田2丁目29-3 LINE からお問合せOK!  
【営】11:00~17:00 (金・土)11:00~23:00 【休】不定休







**Calm hair**  
lurie

経験豊富なスタイリストがつくる、  
心ほどけるサロン時間

# 新しい季節、新しい私。 春色カラーで一步前へ。

卒業式や入学式、新しい出会いの季節。第一印象を左右するヘアカラーを、春らしく艶やかに整えませんか？  
今だけの特別価格で、春のきれいを応援します！

ハラジンを見たと  
ご予約で

約**18% OFF**

新規のお客様限定 平日限定 電話予約のみ

カット+カラー(S・B込)

通常12,100円〜(4/18(土)迄)▶

**9,900円**

※ミディアム、ロング髪の長さによって プラス料金あり



## COTA商品取り扱いあり

使い続けるほどに髪本来の美しさを引き出し、髪質を改善へ導きます。  
カラムヘアでは、毎日のホームケアも大切にしています。



高いカット技術でお客様一人一人の個性に合わせたデザインを作りま  
す。豊富なカラーの中から理想の色味に合わせてご提案。

## スタッフ募集!

アシスタント、スタイリスト、未経験の方OK  
サロン見学もできますのでお気軽にお問合せ下さいね!



Instagram 更新中▶

**Calm hair lurie**

カラムヘアールリエ

ハラジンを見た  
とご予約下さい

**TEL.0848-62-0777**

[住]三原市館町 1-10-18 [駐]有 [営]9:00~18:00 [休]毎週日曜日・月曜日 スタッフ募集



変化の季節、がんばりすぎていませんか

# クレール心療クリニック

3月は、終わりと始まりが交差する季節。  
がんばってきた人ほど、ふっと力が抜けたときに  
心の疲れが顔を出します。  
眠れない、朝が重い、なぜか涙が出る——  
それは弱さではなく、心からの合図かもしれません。  
「このくらい平気」と飲み込む前に、一度お気軽に  
ご相談下さい。クレール心療クリニックでは、発達や  
メンタルのご相談に幅広く対応しています。初診までに  
お時間をいただくこともありますが、まずはホームページ  
のお問い合わせフォームよりご連絡ください。  
(※電話はつながりにくいことがあります)



メンタルホームドクター 永山 研



(写真真ん中) 現在のこころの状態をチェックするような心理検査も各種行えます

心療内科 精神科 児童・思春期 発達障がい 発達専門相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~17:00	○	○	★	○	○	★
17:30~19:00	★	★	★	★	★	休

●夜7時まで診療 ●駐車券サービス有

三原市城町1-8-1 三原駅前ビル2F  
(ニッポンレンタカー三原駅前営業所様上)

こちらからどうぞ  
お問い合わせフォーム▶



TEL 0848-29-9016

Check!

## 3・4月 みはら イベントカレンダー

3.15日  
10:00~16:00

### すなみグルメストリート2026

場所:すなみ海浜公園 北ビーチ @sunami\_beachpark  
瀬戸内の海と島々を眺めながら、おいしいグルメを堪能しよ  
う! 雑貨や癒し、パフォーマンスイベントも楽しめます!

4.4日  
12:00~21:00

### 第12回 白竜湖花火 in だいわ

場所:白竜湖スポーツ村公園(荒天中止) @hakuryukohanabi  
桜と花火の夢の共演をお楽しみください。売店、ミニライブ  
は12時から開催。花火は19時からスタートです。

2.21日~  
4.5日  
9:00~17:00

### 梅としだれ桜の春まつり

場所:三景園 ☎0848-86-9200  
紅梅や白梅、枝垂れ桜が咲き誇る美しい景色が楽しめ、  
花見茶会などの催しが行われる、春を象徴する風物詩です。

3.1日~  
4.30日  
11:00~14:30

### いちごスイーツダイニング2026

場所:広島エアポートホテルレストランアチェロ  
テーマは「いちご」と「ホワイト」。ホワイトチョコや練乳ミルク、  
いちごを使ったスイーツをお楽しみいただけます。フレッシュ  
ないちごが登場する特別デザートも要チェック! ☎0848-60-8188

お問い合わせ等は各イベント先へご連絡ください

イベント情報の掲載をご希望の方は info@bridgecom.jp まで

Barber Shop **BLUET** Gentlemen's Salon

**プロの技で、春の好印象**

新しい季節に向けて男をあげる  
新しい髪型にチャレンジしませんか

- パーマ+4,500円～●カラー+4,000円～
- 白髪染め+3,850円～

★スタッフ募集中!しっかりサポートします

**SPECIAL CAMPAIGN!** 新規様限定 4/5まで

スタンダード	春人気 スペシャル	口コミお好評 プレミアム
1つ選べるメニュー ★カット+ ★シャンプー ★頭皮クレンジング ★ヘッドスパ	★カット ★シャンプー+ ★シェービング	1つ選べるメニュー ★頭皮クレンジング ★ヘッドスパ ★シェービング ★5歳若返るパック
〈通常価格〉 ¥4,730	〈通常価格〉 ¥5,280	〈通常価格〉 ¥5,830
⇒ ¥4,180	⇒ ¥4,730	⇒ ¥5,280

BLUET Barber Shop 三原市宮浦3丁目31-32  
TEL. 0848-382-382 「ハラジンを見ました」とご予約下さい!  
●OPEN 9:30-19:00 (日曜日)9:30-18:30  
●CLOSE 毎週月曜日・第一火曜日・第三日曜日

予約優先 H.P.

STAFF 募集中!!

スタッフおすすめスタイル  
**カット(スキンフェード)+シェービング**

スキンフェードでトップは抜きっぱなしブリーチでストリート感を出しました!ボマードで簡単に染が立つ、王道バーバーのグリーン×攻めスタイル

▼スタイリストInstagram

4,730円(税込) ▶ **4,500円(税込)**

ブリーチをする場合は +5,500円(税込)

stylist 島谷 太聖

スタッフおすすめスタイル  
**カット+Wカラー(シャンプー・フロード)** Check!

ブリーチでつくる透明感グレー×ダークグラデ、艶と柔らかさが際立つトレンドカラーとレイヤーカットで立体感も出せます!

stylist 相場 涼介

どなたでも **15,400円** (税込) Palet's Instagram▶

LADY'S & MEN'S HAIR **Palet's**

「ハラジン3月号を見た」とご予約下さい

☎ 0120-866-246

※税込表記  
※ご新規様はお会計から20%OFF  
※広告有効期限 2026/4/5まで

【住】三原市宮実6丁目10-10【営】9:30-18:30  
【休】毎週月曜・第一火曜・第三日曜

**春の装い映える美ボディ**

巡りを整えながら落ちにくい脂肪にアプローチし、すっきり軽やかなボディラインへ

限定 10名

大人気コース 計9回

3つのメニューを各3回 1回約3時間

**痩身全身 90分** 通常15,950円のところ  
お肌や水も、腰回りのセルライトをオールハンドで揉み柔らかくサイズダウン **6,500円**

**ブライダルエステ(上半身コース)**  
リンパ、痩身マッサージ、除毛(顔、背中、腕、フェイシャル、除毛) **70,000円**

**リンパマッサージ・ヘッドマッサージセット**  
肩こり・腰のハリ・疲労・むくみ・ストレス軽減、リラックス効果 **60分 6,500円**

痩身、ブライダルエステなど、ご相談無料!! 「ハラジン3月号を見た」とご予約下さい!

エステティック ルミエール **L'esthétique Lumiere**

ショートメールでもご予約頂けます! / **☎ 080-5753-8383** 痩身 脱毛 リンパ エステ

※広告有効期限4/5まで 住 三原市明神4-2-8 営 9:00~19:00(最終受付17:00) 休 不定休 @YUKO\_1014

今年もやります!  
G.Wは旨い肉を食べまろう!

**肉祭り in 三原**  
meat de meet!

2026年 5月3日(日)  
三原リージョンプラザ  
(主催) マチビトカンパニー

**COMING SOON**

**たこ焼き** in 福山!  
**カップリング Party!**

4/26 日曜日  
一部・二部  
女性30名 × 男性30名  
**60名大募集**

婚活はちょっと緊張する...そんなあなたにぴったり!  
みんなで作るから会話ははずみます♪

〈場所〉 福山プラザホテル (福山市住吉町1-40)

〈時間〉 (第一部) 10:30~13:00 (対象25~38歳)  
(第二部) 14:00~16:30 (対象35~50歳)

★女性限定!グループ参加でお得!  
〈費用〉 男性 6,000円 女性 1,000円  
女性2名でお一人600円、3名でお一人400円、4名以上でお一人300円

一人参加多数! 気軽に参加してね♪

ご予約・お問合せはこちらのフォームからどうぞ▶  
〈主催〉 マチビトカンパニー machibito.c@gmail.com